

MAISON DU ROCHER
DE FONTAINESSEAU

Qu'est-ce que le Maison Du Rocher De Fontainebleau ?

La Maison Du Rocher De Fontainebleau sur un terrain de 4 hectares situé au coeur de la célèbre forêt de Fontainebleau en Seine et Marne. A 40min de Paris, le parc permet de se retrouver en couple, en famille ou entre amis dans un cadre convivial et naturel, ou l'insolite et le bien-être se mélangent pour vous permettre de partager des moments inoubliables.

La maison est un espace hors du temps, loin de la routine et du quotidien, qui enseigne la découverte de soi et la cohésion de groupe par des activités originales et inédites. Stéphane Durocher s'inspire de sa culture canadienne et amérindienne pour transmettre son goût pour le sport avec toujours comme moteur : la bonne humeur.

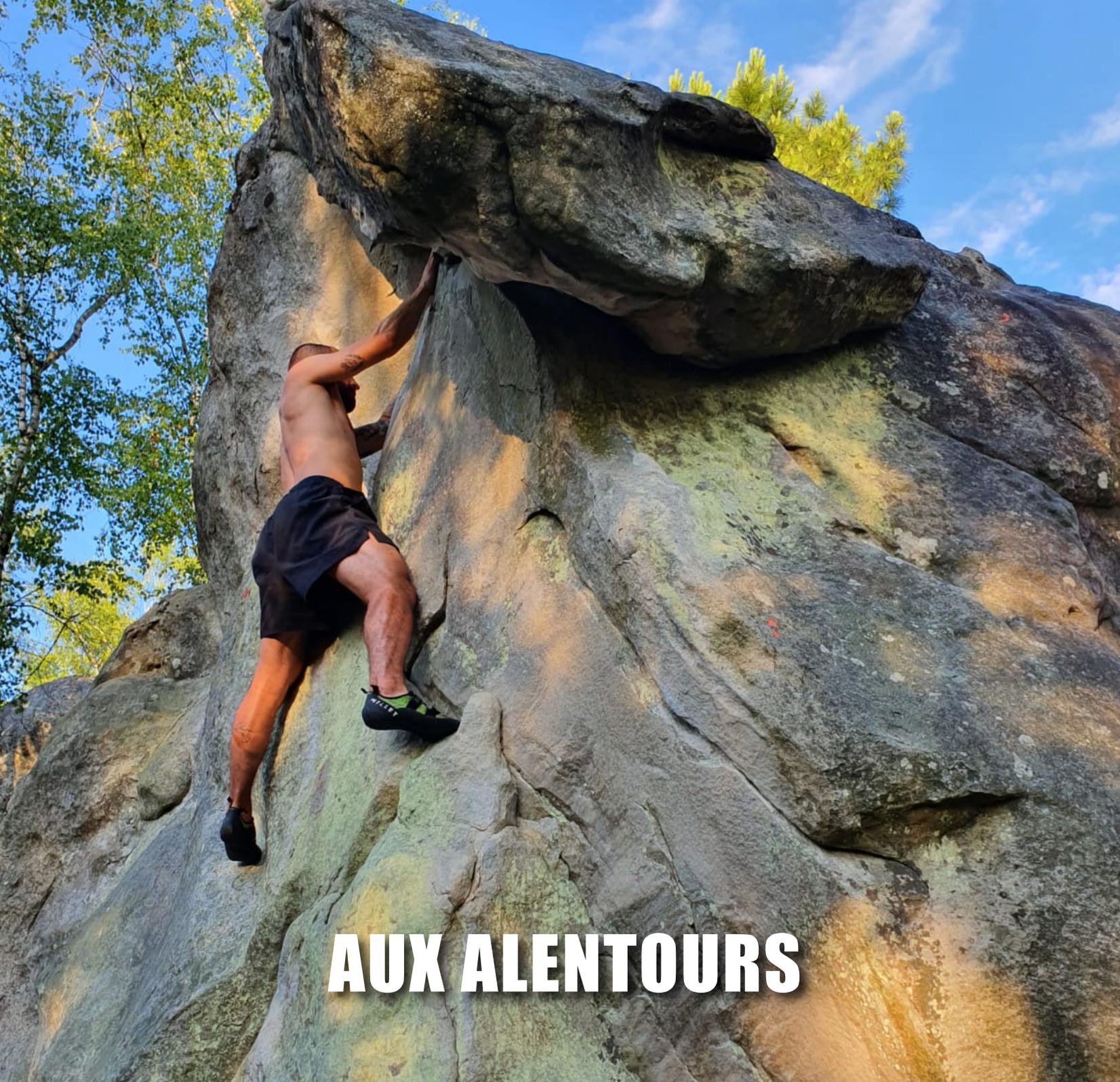


**Maison Du
Rocher De
Fontainebleau**

Un oasis de nature au coeur de l'exceptionnelle Forêt de Fontainebleau à moins d'une heure de Paris

Maison Du Rocher De Fontainebleau - 11 bis chemin des Prés, 77123 Noisy-sur-École, en région Île-de-France





AUX ALENTOURS

En venant à la Maison Du Rocher, vous serez à moins d'un kilomètre du site naturel le plus visité de France (12 millions de personnes par an). Vous pourrez découvrir un site naturel de 25000 hectares, réputé pour sa faune et sa flore très denses et diversifiées. Elle offre plus de 1600 km de sentiers forestiers et de chemins pédestres dont 300km de sentiers balisés.



Il y a 35 millions d'années, la mer dépose des sédiments de 50 mètres d'épaisseur. C'est donc grâce à cela que l'on y trouve l'un des sables blancs le plus reconnu et le plus pur du monde servant pour la verrerie, les fibres etc... La principale conséquence est l'apparition de la renommée « mer de sable » et de divers blocs rocheux aux formes surprenantes qui séduiront les amateurs d'escalade.



1100 km de circuits VTT dont de nombreux itinéraires déjà tracés avec des allées larges de 2.50m. Vous aurez donc l'occasion de plonger au coeur de la forêt avec des parcours qui satisferont les initiés comme les plus aguerris. Des visites guidées sont possibles.

Un site d'escalade considéré comme l'un des plus beaux sites de France. Il accueille chaque année des milliers de grimpeurs. La forêt regorge de rochers (ou blocs), vous pourrez donc choisir entre plusieurs niveaux de difficultés suivant le vôtre.



Des centaines de kilomètres de randonnées pédestres ou à cheval, une autre manière de découvrir le groupe forestier.



**La forêt de Fontainebleau
c'est...**



FONTAINEBLEAU
23 min (19,1 km)

La romantique Barbizon



Le Château de Fontainebleau



Magnifique ville de Fontainebleau

conservatoire national des plantes



Milly-la-Forêt et ses environs, au cœur du Parc naturel régional du Gâtinais français, regorgent de sites touristiques et de loisirs : miellerie du Gâtinais, le Cyclop, verrerie d'art de Soisy-sur-Ecole, conservatoire national des plantes, chapelle Saint-Blaise-des-Simples, domaine de Courances...



Le Cyclop



La Maison de Jean Cocteau



Des commerces



Milly-la-Forêt
7 min (4,7 km)



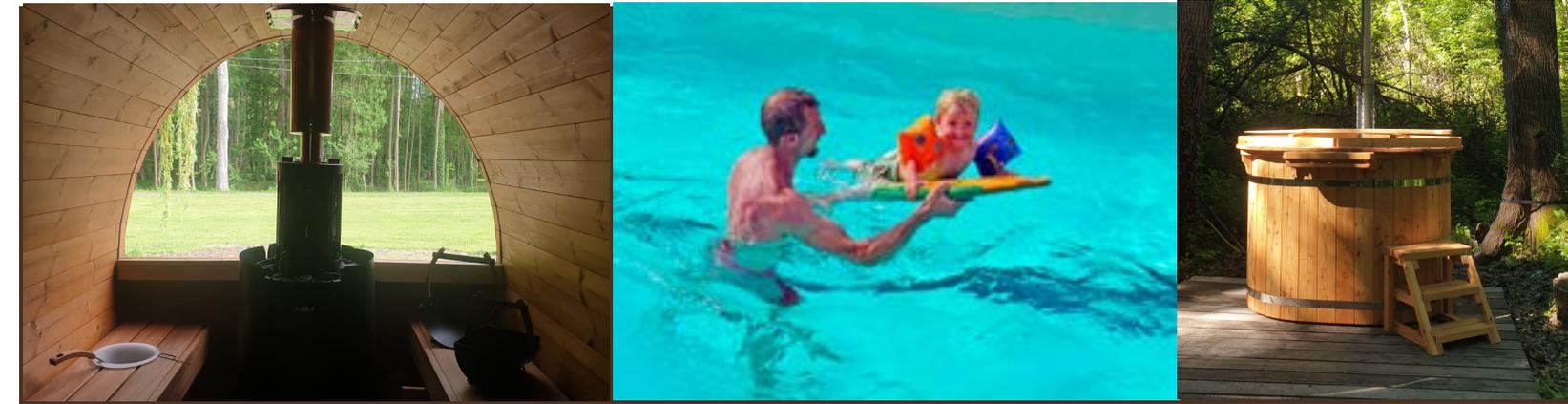
LES ACTIVITÉS

3 PÔLES

1 - PÔLE AÉRIEN : avec 4 parcours d'accro-branches suivant le niveau de chacun ainsi qu'un mur d'escalade à 4 faces de 10 mètres de hauteur.



2 - PÔLE TERRESTRE : La Maison Du Rocher De Fontainebleau met à profit ses 4000m² d'espace vert pour vous initier à la pratique de diverses activités sportives (Kinball, ultimate frisbee, hockey sur gazon). Il propose aussi une « Beachzone » pour tous les sports de plage (volley, badminton etc...). Le parc est également équipé de karts à pédales, adaptés à tous les âges, pour les amateurs de courses endiablées. Envie de partir à la découverte de la forêt de Fontainebleau, de la mer de sable et des rochers ou des environs ? C'est possible, des VTT sont disponibles, à noter que la Maison Durocher de Fontainebleau est situé à proximité (1km) des plus beaux chemins de randonnées la région. Un espace parfait aussi pour la pratique du yoga.



3 - PÔLE NAUTIQUE dans lequel est mis à disposition une piscine chauffée (22° à 24° en saison estivale) pour les activités aquatiques (water-polo, hockey sous l'eau etc...), ainsi qu'un sauna et 4 bain scandinave chauffés au bois.





LES INSOLITES

En venant à la Maison Du Rocher De Fontainebleau vous pouvez poser vos clés de voitures et y loger durant la totalité de votre séjour. Vous ne savez pas où dormir ? Pas de panique, du plus classique au plus surprenant, voici une présentation de nos différents logements tous inspirés des richesses de notre belle nature.



Hébergement Insolite...

Marre de la routine ? Vous avez envie de casser votre quotidien grâce à un séjour insolite ? Avec la Maison Du Rocher De Fontainebleau c'est possible ! En plus de nos hébergements plus traditionnels (chambre d'hôtes, gîtes) le parc vous offre l'opportunité de passer une nuit insolite, vacances insolites au cœur de la forêt de Fontainebleau. Dormir dans une bulle, ou dans un tipi, il y a toujours une formule adaptée à chacun pour vous faire passer un moment inoubliable.



Les Bulles du Visio dôme

« Vivre dans une bulle c'est plus qu'un classement de une, deux, trois, quatre ou cinq étoiles, c'est être dans un palace de millions d'étoiles. »

C'est une expérience unique et insolite de pouvoir passer une nuit sous une mer d'étoiles au sein de la nature. Profitez d'une vue panoramique à 180° pour faire une pause dans votre bulle, loin de la modernité, le temps d'un séjour apaisant.



Elles s'intègrent naturellement au paysage pour vous faire vivre l'expérience d'une nuit à la belle étoile sans ses inconvénients, avec le confort d'une chambre d'hôte et en toute sécurité grâce à un filet anti chute répondant aux normes de sécurité 1263-1.



--> Les bulles sont toutes équipées d'une literie individuelle, d'un matelas et d'une structure gonflable de 2m20.

--> Un espace toilette, douche et lavabo ainsi que des vestiaires sont à votre disposition dans la maison principale.

--> Envie de rester vous prélasser toute la matinée ? Pas de soucis. Il est possible de se faire livrer le petit-déjeuner au pied du lit.

--> Lits: 1 Lit(s) King Size (capacité: jusqu'à 3 personnes par bulle)





Catégorie de bulle

-> Bulle suspendue accessible sans baudrier par une échelle de 2 mètres. Faciles d'accès et isolées, elles permettent le contact direct avec la nature.

-> Chambre Bulle suspendue accessible sans baudrier par un escalier au sol. Chaque terrasse privative, à hauteur de bulle, vous permet d'avoir une vue sur la végétation

-> Bulle suspendue à environ 10 / 20 m du sol avec terrasse privative et toilette sèche. Accessibles en baudrier exclusivement.

À savoir: pour monter dans nos bulles hautes de 10m nous utilisons un mur d'escalade et pour sortir de la bulle a une tyrolienne, pour notre bulle de 20m et 15m l'accès est par une échelle.





Les Chambres d'hôtes

au premier étage de la maison principale



Le Loup

Une chambre équipée de WC et d'une douche qui saura vous satisfaire par une vue imprenable sur la forêt de Fontainebleau. A votre disposition, un lit parapluie pour les enfants et un espace de 15m², un lit double, TV TNT.

L'ours brun

C'est une chambre rustique en bois de 25m² ou il est possible de dormir jusqu'à 4 personnes grâce à deux lits doubles et un lit parapluie pour les bébés. La salle de bain commune, équipée d'une douche et d'une baignoire, ainsi que les WC sont accessibles par le même étage.



Gite rural Le Castor

C'est une grande pièce de 60m² offrant une magnifique vue sur la forêt de Fontainebleau. La pièce est très lumineuse avec une charpente en bois. Elle est équipée d'une estrade-terrasse en chêne (3x2.5m), d'un divan convertible en lit double, un lit simple en mezzanine, une cuisine ainsi que de toilettes.



- Wi-Fi
- Télé
- Draps Fournis
- Parking Privé
- Animaux Acceptés



LA TABLE D'HÔTE

Les plats servis à la Maison Du Rocher De Fontainebleau font partis de sa renommée. Adaptable pour tous les groupes, les repas sont « fait-maison » et sont animés par divers jeux collectifs (blind-test etc...). Tous les repas comprennent un cocktail avec et sans alcool et bouchées apéritives. Le menu est original et se compose toujours d'une entrée, plat principal avec viandes, poissons, accompagnés de 2 à 3 légumes. Du vin est à disposition sur table. Un plateau fromage et une salade sont servis à la fin du plat principal. Un dessert pour conclure. Le lieu du repas selon la météo se fait soit en extérieur sur la terrasse près de la piscine ou en intérieur dans la grande maison.





Des soirées à thème

Chez le Caribou, l'ennui n'existe pas. En plus d'avoir des activités sportives et relaxantes que vous aurez pratiqué la journée, Stéphane et Olivia feront tout en oeuvre pour vous permettre de passer un agréable moment durant la soirée. Les animations peuvent prendre différentes formes :



- Soirées à thème musical, un guitariste avec un répertoire de musiques variées viendra vous chanter vos chansons favorites.
- Soirées karaoké pour que vous puissiez révéler la star qui est en vous.
- Soirées conteurs d'histoires.
- Soirées jeux.
- A noter qu'il est possible d'adapter un thème de soirée pour les groupes ou pour les événements particuliers.



BIEN ÊTRE ET SOIN DES CORPS

Même si le sport occupe une place importante au Caribou, il est aussi primordial de se réserver du temps pour soi, pour récupérer. Ce temps de repos est indispensable pour le corps, pour permettre aux muscles et aux articulations de se détendre, et ainsi de se remettre correctement en place.



Le Massage

Ce traitement en profondeur restaure le tonus musculaire grâce à des massages détaillés dans toutes les zones du corps. Il soulage particulièrement les muscles les plus sportifs et constitue également un soin efficace, engageant, qui aide à récupérer. Il est pratiqué par un professionnel qui vous fera voyager dans un monde olfactif balinaise, vous transportant dans une atmosphère paradisiaque et bénéfique. Dans un environnement unique et isolé au milieu de la forêt

Yoga

Le yoga est une philosophie indienne qui propose à celui ou celle qui la pratique de cultiver l'harmonie du corps et de l'esprit. Méditation, exercices physiques et respiratoires... Le yoga s'avère ainsi un allié de choix pour lutter contre l'anxiété, la dépression ou pour apprendre à mieux gérer ses émotions. Le point sur ses bienfaits sur le mental avec une experte yogini.



Le Sauna et le bassin scandinave chauffés au feu de bois

Bain Chaud Scandinave

Les bassins étaient appréciés par les Égyptiens, Romains ou Grecs pour leurs aspects curatifs et hygiéniques. Il vous permet d'être comme dans votre bain au milieu de la nature, immergé dans une eau chaude et relaxante, en regardant les étoiles.



Sauna

L'impression de bien-être, de légèreté et de propreté à la sortie d'un bain chaud ou d'un sauna est sans égal. Des études montrent que le sauna est stimulant pour le corps, et qu'il possède des vertus bien réelles.



ÉVÉNEMENTS



La Maison Du Rocher De Fontainebleau vous accompagne dans la réalisation d'événements inédits adaptés à chacun comme :



- > Enterrements de vie de célibataire
- > Anniversaires
- > Cousinades



- > Feu de Camp
- > Séminaires
- > Autres



En fonction de vos attentes, chaque événement est unique et vous assure bien-être, rires, activités sportives et originales pour que ces moments restent à jamais gravés dans vos mémoires.

Un Programme vous sera proposé au préalable et pourra être ajusté si vous désirez y insérer des activités spécifiques.





Renseignements Pratiques

Adresse : 11 bis chemin des Prés,
77123 - Noisy-sur-École

Téléphone : 06 09 56 85 70

E-mail : info@maisondurocher.com

Transilien : la ligne R depuis la Gare de Lyon
à la Gare Fontainebleau-Avon (38ms)

RER : la Ligne D jusqu'à la Gare de Maisse

Pour toutes autres informations sur les activités ou renseignements complémentaires (prix, évènements, actualités etc...), rendez-vous sur notre site web : www.maisondurocher.com

